

# WAS \* WO \* WANN

## Übungsstundenübersicht

November 2021



[www.turnerbund-neckarsteinach.de](http://www.turnerbund-neckarsteinach.de)

Vierburgenhalle, Karl-Schmitt-Straße 19	Tel.: 7805	VB
Stangenberghalle, Am Stangenberg 15	Tel.: 2437	Stbg
Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße 28		MLH

### Kontakt bei generellen Fragen/Anmerkungen zur TB04 Turnabteilung



Beate Rolke  
Abteilungsleiterin TB04 Turnabteilung  
Tel. 06229 / 2000  
Mail: [turnen@turnerbund-neckarsteinach.de](mailto:turnen@turnerbund-neckarsteinach.de)

### Kinder und Jugendliche

(Nach Alter)

#### **PAMPERSROCKER**

Eltern und Kind / Krabbelalter bis 3 Jahre	Dienstag	10.00 – 11.00	Stbg
Kontakt:	Daniela Albert	Tel.: 06272 9229046	
	Claudia Weinmann	Tel.: 9332492	

#### **TURNKRÜMEL**

Kleinkinder 2 bis 4 Jahre	Donnerstag	15.30 - 16.30	Stbg
Kontakt:	Julia Rödiger	Tel.: 6079755	

#### **TURNFLÖHE**

Kindergartenkinder ab 4 Jahre	Mittwoch	17.15 - 18.15	Stbg
Kontakt:	Maren Koch	Tel.: 0174 8918 438	
	Lea Breisch		

#### **KIDS IN BEWEGUNG – Kinderleichtathletik**

Kindergartenkinder 4 bis 6 Jahre	Montag	16.00 – 17.00	Stbg
Kontakt:	Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229410	

### **TURNGIRLS**

Grundschulmädels 1. bis 4. Klasse  
Freitag 17.15 - 18.15 Stbg  
Kontakt: Maike Schmitt Tel.: 0157 3839 8889

### **SPORTSTROLCHE – Kids in Bewegung**

Grundschüler 1. bis 4. Klasse  
Donnerstag 16.30 - 17.30 Stbg  
Kontakt: Daniela Albert Tel.: 06272 9229 046 oder  
Manuela Möhrle Tel.: 06229 4229 410 draußen

### **TURN-TEENIES**

Mädchen 5. bis 7. Klasse  
Freitag 16.00 - 17.00 Stbg  
Kontakt: Anna Streit Tel.: 0151 1040 4877

### **TURN-TEAM**

Jugendliche ab 8. Klasse  
Donnerstag 18.00 - 19.30 Stbg  
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000  
Felix Zellner Tel.: 06229 9338 069

## **Tanz und Vorführung**

### **Tanz-Mäuschen**

Mädchen 1. bis 4. Klasse / Absprache  
Mittwoch 15.00 – 16.00 Stbg  
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287 Gymnastikr.

### **Tanz-Teens**

Mädchen 5. bis 7. Klasse  
Mittwoch 16.00 – 17.00 Stbg  
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287 Gymnastikr.

### **Tanzteam**

Ab 8. Klasse  
Dienstag 17.30 – 18.30 Stbg  
Kontakt: Anna Streit Tel.: 0151 1040 4877 Gymnastikr.

### **DANCE 4 FUN**

Line Dance für Erwachsene  
Dienstag 19.00 – 20.00 Stbg  
Kontakt: Manfred Klaszus Tel.: 015204147638 Gymnastikr.

## **Gymnastik/Fitness für Erwachsene**

(Nach Wochentag)

### **Fit in die Woche** mit den Montagsdamen

Gymnastik für Frauen ab 60 Jahre  
Montag 19.00 – 20.30 Stbg  
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

### **FUNCTIONAL TRAINING** - Cardio-/Tabata-/HIIT

Für Jugendliche und Erwachsene  
Dienstag 18.00 – 19.00 Stbg  
Kontakt: Christian Merz E-Mail: [merz\\_christian@t-online.de](mailto:merz_christian@t-online.de)

### **FIT IM ALTER**

Seniorengymnastik - 70 Jahre (m/w/d) **Mittwoch** 10.00 – 11.00 M-L-H  
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

### **MITTFITS**

Ausdauertraining für Frauen jeden Alters – Step-Aerobic, Bauch -Beine-Po  
**Mittwoch** 19.00 – 20.15 Stbg  
Kontakt: Beate Rolke Tel.: 06229 2000

### **Fit ´n Fun**

Sport und Spiel - für junge und jung gebliebene Erwachsene  
**Mittwoch** 20.15 – 22.00 Stbg  
Kontakt: Manuela Möhrle Tel.: 06229 4229 410

### **KRAFIT**

Kraft-/Fitness und Basketball Für Männer 20-50 Jahre  
**Donnerstag** 19.45 – 20.45 Stbg  
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000  
Felix Zellner Tel.: 06229 9338069

### **Six Pack Factory - *weiterhin online über Zoom***

“Die Waschbrettbohrer”  
**Freitag** 17.30 – 18.15 Stbg  
Kontakt: Christian Merz E-Mail: [merz\\_christian@t-online.de](mailto:merz_christian@t-online.de)

### **FIT AM FREITAG**

Ausdauer-gymnastik für Frauen jeden Alters  
**Freitag** 19.45 – 20.45 Stbg  
Kontakt: Karina Fath Tel.: 06229 930827

### **PILATES**

Alter der Teilnehmer nicht begrenzt  
**Samstag** 09.30 – 10.30 Stbg  
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

## **LAUFTREFF / NORDIC WALKING**

Sommerzeit Walking/Nordic Walking **Dienstag** 17.00 – Bachwegparkplatz  
Winterzeit Walking/Nordic Walking **Dienstag** 16.30 - Bachwegparkplatz  
Kontakt: Roselore Vollmer Tel.: 06229 7530

Sommerzeit Joggen **Samstag** 17.00 – Bachwegparkplatz  
Winterzeit Joggen **Samstag** 15.00 – Bachwegparkplatz  
Kontakt: Walter Kretschmer Tel.: 06229 930665

**WAS \* WO \* WANN - November 2021**