WAS * WO * WANN

Übungsstundenübersicht

Juni 2021

www.turnerbund-neckarsteinach.de

Vierburgenhalle, Karl-Schmitt-Straße 19	Tel.: 7805	VB
Stangenberghalle, Am Stangenberg 15	Tel.: 2437	Stbg
Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße 28		MLH

Kontakt bei generellen Fragen/Anmerkungen zur TB04 Turnabteilung

Beate Rolke
Abteilungsleiterin TB04 Turnabteilung
Tel. 06229 / 2000
Mail: turnen@turnerbund-neckarsteinach.de

Kinder und Jugendliche

(Nach Alter)

PAMPERSROCKER – *starten nach den Ferien*

Eltern und Kind / Krabbelalter bis 3 Jahre		Mittwoch	9.30 – 10.30	Stbg
Kontakt:	Daniela Albert	Tel.: 06272 9229046		
	Claudia Weinmann	Tel.: 9332492		

TURNKRÜMEL - *starten ab 01.07.2021 in der Stangenberghalle*

Kleinkinder 2 bis 4 Jahre		Donnerstag	15.30 - 16.30	Stbg
Kontakt:	Julia Rödiger	Tel.: 6079755		

TURNFLÖHE – *starten ab 23.06.2021 in der Stangenberghalle*

Kindergartenkinder ab 4 Jahre		Mittwoch	17.15 - 18.15	Stbg
Kontakt:	Maren Koch	Tel.: 0174 8918 438		
	Lea Breisch			

KIDS IN BEWEGUNG – Kinderleichtathletik – *starten ab 21.06.2021 auf dem Sportplatz*

Kindergartenkinder 4 bis 6 Jahre		Montag	16.00 – 17.00	Stbg
Kontakt:	Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229410		

TURNGIRLS – *starten ab 25.06.2021 in der Stangenberghalle*

Grundschulmädels 1. bis 4. Klasse		Freitag	17.15 - 18.15	Stbg
Kontakt:	Maike Schmitt	Tel.: 0157 3839 8889		

SPORTSTROLCHE – Kids in Bewegung – *starten ab 24.06.2021 auf dem Sportplatz*

Grundschüler 1. bis 4. Klasse		Donnerstag	16.30 - 17.30	Stbg
Kontakt:	Daniela Albert	Tel.: 06272 9229 046		oder
	Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229 410		draußen

TURN-TEENIES – *starten ab 25.06.2021 in der Stangenberghalle*

Mädchen 5. bis 7. Klasse		Freitag	16.00 - 17.00	Stbg
Kontakt:	Anna Streit	Tel.: 0151 1040 4877		

TURN-TEAM – *starten ab 24.06.2021 in der Stangenberghalle*

Jugendliche ab 8. Klasse		Donnerstag	18.00 - 19.30	Stbg
Kontakt:	Andreas Rolke	Tel.: 06229 2000		
	Felix Zellner	Tel.: 06229 9338 069		

Tanz und Vorführung

Tanz-Mäuschen – *starten ab 23.06.2021 in der Stangenberghalle*

Mädchen 1. bis 4. Klasse / Absprache		Mittwoch	15.00 – 16.00	Stbg
Kontakt:	Bettina Heinze	Tel.: 06229 2287		Gymnastikr.

Tanz-Teens – *starten ab 23.06.2021 in der Stangenberghalle*

Mädchen 5. bis 7. Klasse		Mittwoch	16.00 – 17.00	Stbg
Kontakt:	Bettina Heinze	Tel.: 06229 2287		Gymnastikr.

Tanzteam

Ab 8. Klasse		Dienstag	17.30 – 18.30	Stbg
Kontakt:	Anna Streit	Tel.: 0151 1040 4877		Gymnastikr.

DANCE 4 FUN – *starten am 06.07.2021 in der Stangenberghalle*

Line Dance für Erwachsene		Dienstag	19.00 – 20.00	Stbg
Kontakt:	Manfred Klaszus	Tel.: 0176 8235 5247		Gymnastikr.

Gymnastik/Fitness für Erwachsene

(Nach Wochentag)

Fit in die Woche mit den Montagsdamen – *starten ab 21.06.2021 in Freien, nach Absprache*

Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre		**Montag**	20.00 – 21.30	Stbg
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471		

FUNCTIONAL TRAINING - Cardio-/Tabata-/HIIT – *starten ab 22.06.2021 in der Stangenberghalle*

Für Jugendliche und Erwachsene		**Dienstag**	18.00 – 19.00	Stbg
Kontakt:	Christian Merz	E-Mail: merz_christian@t-online.de		

FIT IM ALTER – *starten ab 23.06.2021 im Freien, nach Absprache*

Seniorengymnastik - 70 Jahre (m/w/d)		**Mittwoch**	10.00 – 11.00	M-L-H
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471		

MITTFITS - *starten ab 23.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien nach Absprache*

	Ausdauertraining für Frauen jeden Alters – Step-Aerobic, Bauch -Beine-Po			
		Mittwoch	19.00 – 20.15	Stbg
Kontakt:	Beate Rolke	Tel.: 06229 2000		

Fit ´n Fun - *starten am 23.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien, nach Absprache*

	Sport und Spiel - für junge und jung gebliebene Erwachsene			
		Mittwoch	20.15 – 22.00	Stbg
Kontakt:	Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229 410		

KRAFIT – *starten ab 24.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien, nach Absprache*

Kraft-/Fitness und Basketball Für Männer 20-50 Jahre				
		Donnerstag	19.45 – 20.45	Stbg
Kontakt:	Andreas Rolke	Tel.: 06229 2000		
	Felix Zellner	Tel.: 06229 9338069		

Six Pack Factory - *weiterhin online über Zoom*

"Die Waschbrettbohrer"		**Freitag**	17.30 – 18.15	Stbg
Kontakt:	Christian Merz	E-Mail: merz_christian@t-online.de		

FIT AM FREITAG – *starten ab 25.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien, nach Absprache*

Ausdauergymnastik für Frauen jeden Alters		**Freitag**	19.30 – 20.30	Stbg
Kontakt:		Karina Fath	Tel.: 06229 930827	

PILATES – *starten ab 17.07.2021 in der Stangenberghalle*

Alter der Teilnehmer nicht begrenzt		**Samstag**	09.30 – 10.30	Stbg
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471		

LAUFTREFF / NORDIC WALKING

Sommerzeit Walking/Nordic Walking		**Dienstag**	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Walking/Nordic Walking		**Dienstag**	16.30 - Bachwegparkplatz
Kontakt:	Roselore Vollmer	Tel.: 06229 7530	
Sommerzeit Joggen		**Samstag**	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Joggen		**Samstag**	15.00 – Bachwegparkplatz
Kontakt:	Walter Kretschmer	Tel.: 06229 930665	

WAS * WO * WANN - Juni 2021