

WAS * WO * WANN

Übungsstundenübersicht

September 2020



www.turnerbund-neckarsteinach.de

Vierburgenhalle, Karl-Schmitt-Straße 19	Tel.: 7805	VB
Stangenberghalle, Am Stangenberg 15	Tel.: 2437	Stbg
Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße 28		MLH

Kontakt bei generellen Fragen/Anmerkungen zur TB04 Turnabteilung



Beate Rolke
Abteilungsleiterin TB04 Turnabteilung
Tel. 06229 / 2000
E-Mail : turnen@turnerbund-neckarsteinach.de

Kinder und Jugendliche

(Nach Alter)

PAMPERSROCKER

Eltern und Kind / Krabbelalter bis 3 Jahre Mittwoch 9.30 – 10.30 Stbg
Kontakt: Franziska Schwab Tel.: 0160 8544 379

TURNKRÜMEL

Kleinkinder 2 bis 4 Jahre Donnerstag 15.30 - 16.30 Stbg
Kontakt: Pegah Niechciol Tel.: 0162 9734 836

TURNFLÖHE

Kindergartenkinder ab 4 Jahre Mittwoch 17.15 - 18.15 Stbg
Kontakt: Maren Koch Tel.: 0174 8918 438
 Lia Dörner

KIDS IN BEWEGUNG – Kinderleichtathletik

Kindergartenkinder 4 bis 6 Jahre Montag 16.00 – 17.00 Stbg
Kontakt: Manuela Möhrle Tel.: 06229 4229410

TURNGIRLS

Grundschulmädels 1. bis 4. Klasse Freitag 17.15 - 18.15 Stbg
Kontakt: Beate Rolke Tel.: 06229 2000

SPORTSTROLCHE – Kids in Bewegung

Grundschüler 1. bis 4. Klasse Donnerstag 16.30 - 17.30 Stbg
Kontakt: Daniela Albert Tel.: 06272 9229 046
Manuela Möhrle Tel.: 06229 4229 410

TURN TEENIES

Mädchen 5. bis 7. Klasse Freitag 16.00 - 17.00 Stbg
Kontakt: Evi Krämer Tel.: 06229 1359

TURN-TEAM

Jugendliche ab 8. Klasse Donnerstag 18.00 - 19.30 Stbg
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000
Felix Zellner Tel.: 06229 9338 069

Tanz und Vorführung

TANZ-Mäuschen

Mädchen 1. bis 4. Klasse Mittwoch 15.00 – 16.00 Stbg
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287

TANZ-Teens

Mädchen 5. bis 7. Klasse Mittwoch 16.00 – 17.00 Stbg
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287

TANZ Team

Ab 8. Klasse Dienstag 17.30 – 18.30 Stbg
Kontakt: Anna Streit Tel.: 0151 1040 4877

DANCE 4 FUN

Line Dance für Erwachsene Dienstag 19.00 – 20.00 Stbg
Kontakt: Manfred Klaszus Tel.: 0176 8235 5247

Gymnastik/Fitness für Erwachsene

(Nach Wochentag)

Fit in die Woche

mit den Montagsdamen - Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre

Montag 20.00 – 21.30 Stbg
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

FUNCTIONAL TRAINING

Cardio-/Tabata-/HIIT für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag 18.00 – 19.00 Stbg
Kontakt: Christian Merz E-Mail: merz_christian@t-online.de

FIT IM ALTER	Seniorengymnastik - für Männer und Frauen ab 70 Jahre	Mittwoch	10.00 – 11.00	M-L-H
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.:	06229 471	
MITTFITS	Ausdauertraining, Step-Aerobic, Bauch-Beine-Po, für Frauen jeden Alters	Mittwoch	19.00 – 20.15	Stbg
Kontakt:	Beate Rolke	Tel.:	06229 2000	
Fit ´n Fun	Ehemals Sofa-Kartoffeln. Sport und Spiel - für junge und jung gebliebene Erwachsene	Mittwoch	20.15 – 22.00	Stbg
Kontakt:	Manuela Möhrle	Tel.:	06229 4229 410	
KRAFIT	Kraft-/Fitness und Basketball für Männer 20-50 Jahre	Donnerstag	19.45 – 20.45	Stbg
Kontakt:	Andreas Rolke	Tel.:	06229 2000	
	Felix Zellner	Tel.:	06229 9338069	
Six-Pack-Factory	“Die Waschbrettbohrer”	Freitag	17.30 – 18.15	Stbg
Kontakt:	Christian Merz	E-Mail:	merz_christian@t-online.de	
FIT AM FREITAG	Ausdauertraining für Frauen jeden Alters	Freitag	19.45 – 20.45	Stbg
Kontakt:	Karina Fath	Tel.:	06229 930827	
PILATES	Alter der Teilnehmer nicht begrenzt	Samstag	09.30 – 10.30	Stbg
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.:	06229 471	

LAUFTREFF / NORDIC WALKING

Sommerzeit Walking/Nordic Walking	Dienstag	17.00 – Bachwegparkplatz	
Winterzeit Walking/Nordic Walking	Dienstag	16.30 - Bachwegparkplatz	
Kontakt:	Roselore Vollmer	Tel.:	06229 7530
Sommerzeit Joggen	Samstag	17.00 – Bachwegparkplatz	
Winterzeit Joggen	Samstag	15.00 – Bachwegparkplatz	
Kontakt:	Walter Kretschmer	Tel.:	06229 930665

WAS * WO * WANN - September 2020