

# WAS \* WO \* WANN

## Übungsstundenübersicht

Januar 2018



[www.turnerbund-neckarsteinach.de](http://www.turnerbund-neckarsteinach.de)

Vierburgenhalle, Karl-Schmitt-Straße 19	Tel.: 7805	VB
Stangenberghalle, Am Stangenberg 15	Tel.: 2437	Stbg
Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße 28		M-L-H

### Kontakt bei generellen Fragen/Anmerkungen zur TB04 Turnabteilung



Beate Rolke  
Abteilungsleiterin TB04 Turnabteilung  
Tel. 06229 / 2000  
E-Mail : [beaterolke@freenet.de](mailto:beaterolke@freenet.de)

### Kinder und Jugendliche

Nach Alter

#### **PAMPERSROCKER**

Eltern und Kind / Krabbelalter bis 3 Jahre  
Kontakt: Mirka Kress

Mittwochs	9.30 – 10.30	Stbg
Tel.: 0176 5672 9293		

#### **TURNKRÜMEL**

Kleinkinder 2 bis 4 Jahre  
Kontakt: Sonja Mann

Donnerstags	15.30 - 16.30	Stbg
E-Mail: <a href="mailto:sonjamann83@aol.com">sonjamann83@aol.com</a>		

#### **TURNFLÖHE**

Kindergartenkinder ab 4 Jahre  
Kontakt: Maren Rolke  
Lia Dörner

Mittwochs	17.00 - 18.00	Stbg
Tel.: 0176 2089 0114		

#### **KIDS IN BEWEGUNG – Kinderleichtathletik**

Kindergartenkinder 4 bis 6 Jahre  
Kontakt: Manuela Möhrle

Montags	16.00 – 17.00	Stbg
Tel.: 06229 4229410		

**TURNGIRLS**

Grundschulmädels 1. bis 4. Klasse	Freitags	17.15 - 18.15	Stbg
Kontakt: Beate Rolke	Tel.: 06229 2000		

**SPORTSTROLCHE – Kids in Bewegung**

Grundschüler 1. bis 4. Klasse	Donnerstags	16.30 - 17.30	Stbg
Kontakt: Daniela Albert	Tel.: 06272 9229 046		
Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229 410		

**TURN TEENIES**

Mädchen 5. bis 7. Klasse	Freitags	16.00 - 17.00	Stbg
Kontakt: Evi Krämer	Tel.: 06229 1359		

**TURN-TEAM**

Jugendliche ab 8. Klasse	Donnerstags	18.00 - 19.00	Stbg
Kontakt: Andreas Rolke	Tel.: 06229 2000		
Felix Zellner	Tel.: 06229 9338 069		

**TANZ-Mäuschen**

Mädchen 1. bis 4. Klasse	Mittwochs	15.30 – 16.30	Stbg
Kontakt: Bettina Heinze	Tel.: 06229 2287		

**TANZ-Teens**

8. bis 9. Klasse oder nach Absprache	Dienstags	17.30 – 18.30	Stbg
Kontakt: Manfred Klaszus	Tel.: 0176 8235 5247		

**DANCE 4 FUN**

Line Dance für Erwachsene	Dienstags	19.00 – 20.00	Stbg
Kontakt: Manfred Klaszus	Tel.: 0176 8235 5247		

**Gymnastik/Fitness für Erwachsene**

Nach Wochentag

**KRAFIT**

für Männer 20-50 Jahre	Kraft-/Fitness und Basketball	Montags	19.00 – 20.00	Stbg
Kontakt: Andreas Rolke	Tel.: 06229 2000			

**Fit in die Woche**

Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre	mit den Montagsdamen	Montags	20.15 – 21.30	Stbg
Kontakt: Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471			

**FUNCTIONAL TRAINING**

Für Jugendliche und Erwachsene	Cardio-/Tabata-/HIIT	Dienstags	17.30 – 18.30	Stbg
Kontakt: Christian Merz	E-Mail: <a href="mailto:merz_christian@t-online.de">merz_christian@t-online.de</a>			

<b>FIT IM ALTER</b>	Seniorengymnastik			
für Männer und Frauen ab 70 Jahre		Mittwochs	10.00 – 11.00	M-L-H
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471		
<b>MITTFITS</b>	Ausdauertraining, Step-Aerobic, Bauch-Beine-Po,			
für Frauen jeden Alters		Mittwochs	19.00 – 20.15	Stbg
Kontakt:	Beate Rolke	Tel.: 06229 2000		
<b>Sofa-Kartoffeln</b>	Sport und Spiel			
für junge und jung gebliebene Erwachsene		Mittwochs	20.15 – 22.00	Stbg
Kontakt:	Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229 410		
<b>JederMannGymnastik</b>	Männergymnastik und Spiel			
Männer ab 55 Jahre		Donnerstags	20.00 – 21.30	Stbg
Kontakt:	Günter Resnikschek	Tel.: 06229 2511		
<b>Six-Pack-Factory</b>	“Die Waschbrettbohrer”			
		Freitags	17.30 – 18.15	Stbg
Kontakt:	Christian Merz	E-Mail: <a href="mailto:merz_christian@t-online.de">merz_christian@t-online.de</a>		
<b>FIT AM FREITAG</b>				
Ausdauertraining für Frauen jeden Alters		Freitags	19.45 – 20.45	Stbg
Kontakt:	Karina Fath	Tel.: 06229 930827		
<b>PILATES</b>				
Alter der Teilnehmer nicht begrenzt		Samstags	09.30 – 10.30	Stbg
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471		

## LAUFTREFF / NORDIC WALKING

Sommerzeit Walking/Nordic Walking		Dienstags	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Walking/Nordic Walking		Dienstags	16.30 - Bachwegparkplatz
Kontakt:	Roselore Vollmer	Tel.: 06229 7530	
Sommerzeit Joggen		Samstags	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Joggen		Samstags	15.00 – Bachwegparkplatz
Kontakt:	Walter Kretschmer	Tel.: 06229 930665	

**WAS \* WO \* WANN - Januar 2018**