

WAS * WO * WANN

Übungsstundenübersicht Juli 2017



~ www.turnerbund-neckarsteinach.de ~

Vierburgenhalle Tel. 7805

VB

Stangenberghalle Tel. 2437
Martin-Luther-Haus

Stbg
M-L-H.

Kontakt bei generellen Fragen/Anmerkungen zur TB04 Turnabteilung

Beate Rolke
Abteilungsleiterin TB04 Turnabteilung
Tel. 06229/2000
E-Mail: andreasrolke@freenet.de

ABTEILUNG TURNEN

Kontakt:



Beate Rolke, Tel. 2000

Pampersrocker Eltern und Kind

Krabbelalter bis 3 Jahre
Kontakt: Melanie Rolke

Tel. 1255

Mi. 09.30-10.30

Stgb

Turnkrümel Kleinkinder 2-4 J. mit Eltern möglich

Kontakt: Sonja Mann
Tamara Sauer

e-mail: sonjamann83@aol.com
Tel. 0176 8439 0432

Do. 15.30 – 16.30

Stbg

Turnflöhe Kindergartenkinder ab 4 Jahre Kontakt: Maren Rolke Tel. 0176 2089 0114 Lia Dörner	Mi.	17.00-18.00	Stbg
Turngirls Grundschulmädels Kontakt: Beate Rolke Tel. 2000 Annika Rolke Tel. 0176 5780 8602	Fr.	17.00 – 18.00	Stbg
Sportstrolche + Kids in Bewegung 1.-4. Klasse Kontakt: Daniela Albert Tel. 06272 / 9229046 Manuela Möhrle Tel. 4229410	Do.	16.30-17.30	Stbg
Turn-Teenies Mädchen 5.-7. Klasse Kontakt: Evi Krämer Tel. 1359 Lara Schmitt Tel. 0157 8251 4221	Fr.	16.00 – 17.00	VB
Action-Boys Jungs 4.-7. Klasse Kontakt: Andreas Rolke Tel. 2000 Christoph Klement Tel. 960219	Mo.	18.00 – 19.00	Stbg
Turn-Team Jugendliche ab 8. Klasse Kontakt: Andreas Rolke Tel. 2000 Felix Zellner Tel. 9338069 Christoph Klement Tel. 960219	Do.	18.00 – 19.30	Stbg
Kids in Bewegung / Kinderleichtathletik Kindergartenkinder ab 4 Jahre Kontakt: Manuela Möhrle Tel. 4229410	Mo.	16.00 – 17.00	Stbg
Tanz-Mäuschen (1.-4. Klasse / nach Absprache) Kontakt: Bettina Heinze Tel. 2287	Mi.	15.00 – 16.00	Stbg
Tanz-Kidzz (5.-7. Klasse / nach Absprache) Kontakt: Manfred Klaszus Tel. 0176 8235 5247	Mi.	17.00 – 18.00	Stbg
Tanz-Teens (8.-9.Klasse / nach Absprache) Kontakt: Annika Rolke Tel. 0176 5780 8602	Di.	17.30 - 18.30	Stbg

Tanz-Team (ab 10. Klasse / nach Absprache) Kontakt: Manfred Klaszus Tel. 0176 8235 5247	Mi.	18.00-19.00	Stbg
Dance4fun Dancefitness für Erwachsene Kontakt: Manfred Klaszus Tel. 0176 8235 5247	Di.	19.00 – 20.00	Stbg
Fit in die Woche mit den Montagsdamen Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre Kontakt: Annemarie Bruder Tel. 471	Mo.	20.15 - 21.30	Stbg
Mittfits Ausdauertraining, Step-Aerobic, Bauch-Beine-Po für Frauen jeden Alters Kontakt: Beate Rolke Tel. 2000	Mi.	19.00 – 20.15	Stbg
Sofa-Kartoffeln (Sport und Spiel für junge und jung gebliebene Erwachsene) Kontakt: Sebastian Breisch Tel. 708703	Mi.	20.15 – 22.00	Stbg
Fit im Alter Seniorengymnastik für Männer u. Frauen ab 70 Jahre Kontakt: Annemarie Bruder Tel. 471	Mi.	10.00 – 11.00	M-L-H.
Pilates Alter der TN nicht begrenzt Kontakt: Annemarie Bruder Tel. 471	Sa.	09.30 – 10.30	Stbg
Fit am Freitag Ausdauertraining für Frauen jeden Alters Kontakt: Karina Fath Tel. 930827	Fr.	19.45 – 20.45	Stbg
KraFit Kraft-/Fitnessstraining und Basketball für Männer 20 – 50 Jahre Kontakt: Andreas Rolke Tel. 2000	Mo.	19.00 - 20.00	Stbg
JederMannGymnastik Männergymnastik und Spiel, Männer ab 55 Jahre Kontakt: Günter Resnikschek Tel. 2511	Do.	20.00 - 21.30	Stbg
Functional Training Cardio-/Tabata-/HIIT für Jugendliche und Erwachsene Kontakt: Christian Merz Tel.	Di.	17.30 - 18.30	Stbg
Lauftreff <u>Sommerhalbjahr:</u> Walken Kontakt: Roselore Vollmer, Tel. 7530 Joggen Kontakt: Walter Kretschmer, Tel. 930665	Di. Sa.	17.00 17.00	Bachweg Bachweg

Winterhalbjahr:

Walken Kontakt: Roselore Vollmer, Tel. 7530
Joggen Kontakt: Walter Kretschmer, Tel. 930665

Di.	16.30	Bachweg
Sa.	15.00	Bachweg