

GYMWELT-ANGEBOTE

VBH = Vierburgenhalle | Stbg = Stangenberghalle | Stbg-Gym = Gymnastikraum Stangenberghalle | M-L-H = Martin-Luther-Haus



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bodystyling 18.00 – 19.00 Stangenberghalle	Nordic Walking 16.30 – 17.30 Winterzeit 17.00 – 18.00 Sommerzeit Bachwegparkplatz	Fit im Alter 10.00 – 11.00 M-L-H	Ausdauer-Gym 18.45 – 19.45 Stbg-Gym	Six-Pack Factory 17.30 – 18.15 Stbg-Gym	Pilates 9.30 – 10.30 Stangenberghalle	
		Functional Training 18.00 – 19.00 Stangenberghalle			ZUMBA® 18.30 – 19.30 Stangenberghalle	
Fit in die Woche 20.00 – 21.30 Stangenberghalle	Dance 4 fun 19.00 – 20.00 Stbg-Gym	MittFits 19.00 – 20.15 Stangenberghalle	KraFit 19.45 – 20.45 Stangenberghalle	Fit am Freitag 19.30 – 20.30 Stangenberghalle		
	Puls 04 19.00 – 20.30 Stangenberghalle	Fit´n Fun 20.15 – 22.00 Stangenberghalle	Funktionales Training 20.00 – 21.00 Stbg-Gym			

BLAUE-Kennzeichnung = Kurse mit Gebühr

Infos + Kontakt:

Turnerbund 1904
Neckarsteinach

Turnen: Beate Rolke
 Neckarsteinach

Tel.: 06229/2000

E-Mail:
 turnen@turnerbund-
 neckarsteinach.de

Webseite:
 turnerbund-
 neckarsteinach.de

Version: Juli 2021



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN