

# GYMWELT-ANGEBOTE

VBH = Vierburgenhalle | Stbg = Stangenberghalle | Stbg-Gym = Gymnastikraum Stangenberghalle | M-L-H = Martin-Luther-Haus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><b>Bodystyling</b> 18.00 – 19.00 Stangenberghalle</p> <p><b>KraFit</b> 19.00 – 20.00 Stangenberghalle</p> <p><b>Fit mit Oriental</b> 19.00 – 20.00 Stbg-Gym</p> <p><b>Fit in die Woche</b> 20.15 – 21.30 Stangenberghalle</p>	<p><b>Nordic Walking</b> 16.30 – 17.30 Winterzeit 17.00 – 18.00 Sommerzeit Bachwegparkplatz</p> <p><b>Functional Training</b> 18.00 – 19.00 Stangenberghalle</p> <p><b>Dance 4 fun</b> 19.00 – 20.00 Stbg-Gym</p> <p><b>Puls 04</b> 19.00 – 20.30 Stangenberghalle</p>	<p><b>Rüstig statt rostig</b> 10.00 – 11.00 M-L-H</p> <p><b>MittFits</b> 19.00 – 20.15 Stangenberghalle</p> <p><b>Sofa-Kartoffeln</b> 20.15 – 22.00 Stangenberghalle</p>	<p><b>Ausdauer-Gym</b> 18.45 – 19.45 Stbg-Gym</p> <p><b>Funktionales Training</b> 20.00 – 21.00 Stbg-Gym</p> <p><b>JederMann Gymnastik</b> 20.00 – 21.30 Stangenberghalle</p>	<p><b>Six-Pack Factory</b> 17.30 – 18.15 Stbg-Gym</p> <p><b>ZUMBA®</b> 18.30 – 19.30 Stangenberghalle</p> <p><b>Bellydance 1</b> 19.00 – 20.00 <b>Bellydance 2</b> 20.00 – 21.00 Stbg-Gym</p> <p><b>Fit am Freitag</b> 19.45 – 20.45 Stangenberghalle</p>	<p><b>Pilates</b> 9.30 – 10.30 Stangenberghalle</p> <p><b>Joggen/Laufen</b> 15.00 – 16.15 Winterzeit 17.00 – 18.15 Sommerzeit Bachwegparkplatz</p>	

BLAUE-Kennzeichnung = Kurse mit Gebühr



Infos + Kontakt:

**Turnerbund 1904**  
**Neckarsteinach**  
Hauptstr.20  
69239  
Neckarsteinach  
Tel.: 06229/471  
E-Mail:  
anbruder@web.de

[www.turnerbund-neckarsteinach.de](http://www.turnerbund-neckarsteinach.de)

Version: Jan. 2019

**GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN