

GYMWELT-ANGEBOTE

VBH = Vierburgenhalle | Stbg = Stangenberghalle | Stbg-Gym = Gymnastikraum Stangenberghalle | M-L-H = Martin-Luther-Haus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Rüstig statt rostig 10.00 – 11.00 M-L-H			Pilates 9.30 – 10.30 Stangenberghalle	
Bodyfeeling 15.45 – 16.45 Stbg-Gym	Nordic Walking 16.30 – 17.30 Winterzeit 17.00 – 18.00 Sommerzeit Bachwegparkplatz		Bodycircle 17.30 – 18.30 Stbg-Gym		Joggen/Laufen 15.00 – 16.15 Winterzeit 17.00 – 18.15 Sommerzeit Bachwegparkplatz	
Bodystyling Kurs 1 17.00 – 18.00 Kurs 2 18.15 - 19.15 Stbg-Gym	Functional Training 17.30 – 18.30 Stangenberghalle		Ausdauer-Gym 18.45 – 19.45 Stbg-Gym	Six-Pack Factory 17.30 – 18.15 Stbg-Gym		
KraFit 19.00 – 20.00 Stangenberghalle	Dance 4 fun 19.00 – 20.00 Stbg-Gym	MittFits 19.00 – 20.15 Stangenberghalle	Funktionales Training 20.00 – 21.00 Stbg-Gym	ZUMBA® 18.30 – 19.30 Stangenberghalle		
Fit in die Woche 20.15 – 21.30 Stangenberghalle		Sofa-Kartoffeln 20.15 – 22.00 Stangenberghalle	JederMann Gymnastik 20.00 – 21.30 Stangenberghalle	Fit am Freitag 19.45 – 20.45 Stangenberghalle		

BLAUE-Kennzeichnung = Kurse mit Gebühr



Infos + Kontakt:

Turnerbund 1904
Neckarsteinach
Hauptstr.20
69239
Neckarsteinach
Tel.: 06229/471
E-Mail:
anbruder@web.de

www.turnerbund-neckarsteinach.de

Version: Feb. 2018

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN