

# GYMWELT-ANGEBOTE

VBH = Vierburgenhalle | Stbg = Stangenberghalle | Stbg-Gym = Gymnastikraum Stangenberghalle | M-L-H = Martin-Luther-Haus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>Rüstig statt rostig</b> 10.00 – 11.00 M-L-H			<b>Pilates</b> 9.30 – 10.30 Stangenberghalle	
<b>Bodystyling</b> 18.00 – 19.00 Stangenberghalle	<b>Nordic Walking</b> 16.30 – 17.30 Winterzeit 17.00 – 18.00 Sommerzeit Bachwegparkplatz			<b>Six-Pack Factory</b> 17.30 – 18.15 Stbg-Gym	<b>Joggen/Laufen</b> 15.00 – 16.15 Winterzeit 17.00 – 18.15 Sommerzeit Bachwegparkplatz	
<b>KraFit</b> 19.00 – 20.00 Stangenberghalle	<b>Functional Training</b> 18.00 – 19.00 Stangenberghalle		<b>Ausdauer-Gym</b> 18.45 – 19.45 Stbg-Gym	<b>ZUMBA®</b> 18.30 – 19.30 Stangenberghalle		
<b>Fit mit Oriental</b> 19.00 – 20.00 Stbg-Gym	<b>Dance 4 fun</b> 19.00 – 20.00 Stbg-Gym	<b>MittFits</b> 19.00 – 20.15 Stangenberghalle	<b>Funktionales Training</b> 20.00 – 21.00 Stbg-Gym	<b>Bellydance 1</b> 19.00 – 20.00 <b>Bellydance 2</b> 20.00 – 21.00 Stbg-Gym		
<b>Fit in die Woche</b> 20.15 – 21.30 Stangenberghalle	<b>Puls 04</b> 19.00 – 20.30 Stangenberghalle	<b>Sofa-Kartoffeln</b> 20.15 – 22.00 Stangenberghalle	<b>JederMann Gymnastik</b> 20.00 – 21.30 Stangenberghalle	<b>Fit am Freitag</b> 19.45 – 20.45 Stangenberghalle		

BLAUE-Kennzeichnung = Kurse mit Gebühr



Infos + Kontakt:

**Turnerbund 1904**  
**Neckarsteinach**

Beate Rolke  
Abt. Turnen

Tel.: 06229/2000

E-Mail:  
beaterolke@freenet.de

<https://turnerbund-neckarsteinach.de>

Version: April. 2019

**GYMWELT**

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN