

GYMWELT-ANGEBOTE

VBH = Vierburgenhalle | Stbg = Stangenberghalle | Stbg-Gym = Gymnastikraum Stangenberghalle | M-L-H = Martin-Luther-Haus



Infos + Kontakt:

**Turnerbund 1904
Neckarsteinach e.V.**

Turnen: Beate Rolke
Neckarsteinach

Tel.: 06229/2000

E-Mail:
turnen@turnerbund-
neckarsteinach.de

Webseite:
turnerbund-
neckarsteinach.de

Version:
September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Fit Moms 10.00 – 11.00 Stangenberghalle	Fit im Alter 10.00 – 11.00 Stangenberghalle				
	Nordic Walking 16.30 – 17.30 Winterzeit 17.00 – 18.00 Sommerzeit Bachwegparkplatz				Joggen/Laufen Winterzeit 15.00 – 16.15 Sommerzeit 17.00 – 18.15 Bachwegparkplatz	
Fit in die Woche 18.00 – 19.15 Stangenberghalle	Functional Training 18.00 – 19.00 Stangenberghalle			Six-Pack Factory 17.45 – 18.25 Stbg-Gym		
Bodystyling am Montag 19.30 – 20.30 Stangenberghalle	Dance 4 Fun 19.00 – 20.00 Stangenberghalle	MittFits 19.00 – 20.15 Stangenberghalle	KraFit 19.00 – 20.15 Stangenberghalle	PILATES 18.45 – 19.45 Stangenberghalle		
			Body & Soul 19.30 – 20.30 Stbg-Gym			
		Fit'n Fun 20.15 – 22.00 Stangenberghalle	ZUMBA® 20.00 – 21.00 Stangenberghalle	Volleyball 20.00 – 22.00 Stangenberghalle		

BLAUE-Kennzeichnung = Kurse mit Gebühr

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN