

Die Redaktion informiert:



Liebe Leserinnen,
liebe Leser !



Die dunkle Jahreszeit ist angebrochen, pünktlich dazu erscheint unsere Vereinszeitung Nr.48. Damit Sie gar nicht erst in Versuchung kommen, sich analog zur Jahreszeit dunklen Gedanken hinzugeben, haben wir für Sie wieder informative und interessante Berichte zusammengestellt. Unser Vorschlag, bei verregneten Herbsttagen, verziehen Sie sich auch mal kurz auf die heimische Couch, mit einem paar dicken Socken an den Füßen und einem heißen Friesentee in der Hand und lesen in Ruhe unsere Vereinszeitung TB-puBlick ausführlich. Danach sollte Ihnen aber wieder schnell bewusst werden: Leben ist Bewegung, und Bewegung ist Leben. Denn wer körperlich aktiv ist, hat mehr Lebensqualität und eine höhere Lebenserwartung als die, die nur auf der Couch die Füße hochlegen, statt sich z.B. noch zu einem Spaziergang aufzumachen oder zum Training in die jeweilige Sportgruppe zu gehen. Nun wird nicht aus jedem Menschen eine Sportskanone. Das muss auch gar nicht sein. Was wir jedoch verlernt haben, ist, Bewegung als natürlichen Bestandteil unseres Alltags zu begreifen und zu leben - so wie es für den Menschen seit Millionen von Jahren eigentlich normal ist.



Die

Redaktion

wünscht

allen Turnerbundmitgliedern

und Freunden

ein fröhliches und

besinnliches

Weihnachtsfest sowie Glück

und Gesundheit

für das kommende Jahr.

Redaktion

Dieter Ebert