



Leichtathletik

Daniel Ritter
Tel. 06229-708690



7. CH-Alpha Frühlingslauf Eberbach

Wir laufen mit und würden uns freuen wenn Du auch kommst!

Die Bambinistrecke ist 700m (bis Jg. 2002) bzw. 1400m (Jg. 2001 bis 1997) lang und führt durch die Altstadt im Rahmen des Eberbacher Frühlingsfestes.

Termin: 05. Juni 2011

Wo: Eberbach

Kosten: keine

Jedes Kind erhält eine Teilnahmeurkunde und eine Medaille.

Aber nicht nur Läufer, sondern auch begeisterte Zuschauer sind herzlich willkommen um die Kinder ins Ziel zu jubeln.

Infos und Anmeldung bis 31.05.2011 bei

Gisela Ritter: Tel: 625

Manuela Möhrle: Tel: 9229410





**Wir
laufen**



**mit
Begeisterung**



**Du
auch ???**



Kinder und Sport!

Wir hören immer wieder, Kinder werden heute „bespaßt“ oder bei uns werden die Kinder „zwangsbeglückt“. Ist das so?

Die Leistungsbereitschaft der Kinder und Jugendlichen sich einem „Wettkampf“ zu stellen und sich zu beweisen, ist so gut wie nicht mehr vorhanden.

Die Kinder suchen und finden immer den Moment um sich passiv zu verhalten. Spiel und Spaß an Bewegung fehlen oft, sie haben es verlernt ein Ziel erreichen zu wollen, verlieren ist für sie so schwer geworden. Lustlosigkeit ist vorprogrammiert wenn mal ein Spiel zu Ende gespielt werden soll auch wenn man zu den „Verlierern“ gehört.

Schade! Denn Sport kann so viel.

Jede Niederlage die ein Kind im Sport hinnehmen muss, stärkt und steigert den Ehrgeiz es besser zu machen. Wenn man etwas wirklich will, muss man auch bereit sein alles zu geben.

So können sie auch im Sieg die Fairness walten lassen und sich gut in die Lage eines Verlierers versetzen. Wer niemals der Verlierer war, auch nicht im Spiel, kann dieses Gefühl nicht nachvollziehen. Dabei ist dies doch ein so wichtiger Prozess bei der Entwicklung eines gesunden, bewegungsfreudigen Menschen mit einem gesunden Sozialverhalten. Kinder brauchen Bewegung um sich spielerisch auf das „richtige“ Leben vorzubereiten. Heute halten, vor allem für Kinder, deutlich attraktivere Medien wie Internet, Fernsehen und Computerspiele sie von der Bewegung ab. Wenn 7 jährige als Lieblingssport die „Wii“ angeben, läuft etwas erschreckend schief.

Sport und Bewegung ist in der gesamten Entwicklung der Kinder unabdingbar. Entstehen könnte ein Mensch, der Spaß an fairem Sport hat und sich die guten Erinnerungen sein ganzes Leben lang bewahren wird.

Gisela Ritter

LAUFTREFF



Pressebericht vom 18. Januar 1996

Gelungener Auftakt zum Laufftreff. Samstagnachmittag Punkt 15:00 Uhr konnten 5 Teilnehmer an der Stangenberghalle von Fritz Ritter begrüßt werden. ...

Ein schöner Geburtstag, auf den wir bei unseren Freizeitaktivitäten (bspw. Sommerfest und Pfalzwanderung) sicherlich auch noch anstoßen werden.

Ski-Wochenende 2011

Dass wir neben dem Laufen auch das Ski fahren entdeckt haben, ist sicherlich schon bekannt. Am 5. und 6. Februar waren wir im Skigebiet Arlberg (Zürs, Lech, St. Anton). Die beiden super schönen Tage endeten mit einer langen Abfahrt vom Schindlergrat bis Stuben - direkt vor dem Busparkplatz. Dort wartete bereits der Reisebus zur Heimfahrt.

Roland Schmitt



Walter, Uwe, Kirsten, Roland, Sigrid – auf dem Bild fehlt noch Christel