



LEICHTATHLETIK

DANIEL RITTER
TEL. 06229/708690



!!! Ballführerschein !!!



Nach 3 Monaten intensiven Trainings rund um den Ball wurde das Bestehen einer Prüfung mit einer Urkunde besiegelt.

Glückwunsch



LAUFTREFF



10 Jahre Lauftreff

Im Januar 1996 starteten einige Männer zum ersten Lauf des Lauftreffs. Der damalige Abteilungsleiter Leichtathletik gab das Startzeichen dazu. Die Männer sind nicht lange alleine geblieben. Es kamen auch noch einige Frauen hinzu. In den Mittwochs- und Samstagslauftreffs sind inzwischen fast mehr Frauen als Männer dabei.

Schön, dass sich in 10 Jahren die Teilnehmerzahl trotz vieler Umzüge bisher doch recht konstant gehalten hat. In den letzten Wochen lag die Teilnehmerzahl meist zwischen 8 und 12.

Der sportliche Aspekt steht beim Lauftreff nicht im Vordergrund. Es sind vielmehr das Laufen in kleinen Gruppen ‚just for fun and health‘ und die gemütlichen Treffen der Lauftreffler mit Partnerin oder Partner.

Sylvesterlauf

Neben Starts bei verschiedenen Läufen (einige Lauftreffler auch bei Halbmarathons und Marathons) haben wir 2005 erstmals innerhalb des Lauftreffs einen ‚Sylvesterlauf‘ durchgeführt. Ohne festgelegte Strecken, Zeitmessung und Siegerehrung.



„Das können wir wieder machen“ – so viele Hinweise zum Lauf. Vielleicht schließen sich ja noch Läuferinnen und Läufer aus anderen Abteilungen an. Das Sylvesterbuffet kann dann ruhig mit einigen Leckereien locken.

Nordic-Walking - aber richtig?

Ein Teil der Mittwochsgruppe ist mit Stöcken ‚nordisch‘ unterwegs. Eine Fachkraft der IKK kam am Mittwoch, 8. März 2006 zu einer ‚Einführungsrunde‘ zu uns. Ausgerechnet an diesem Tag zeigte sich das Wetter nicht von seiner schönen Seite. Ganz im Gegenteil! Es war neblig, nass und kalt. Aber richtige Lauftreffer lassen sich von solch einem Wetter nicht abhalten. Und so war der Nordic-Walking-Instructor doch überrascht, dass er 12 TeilnehmerInnen begrüßen konnte. Nachdem alle mit Stöcken ausgestattet waren, ging es auf eine Einführungsrunde.



Der perfekte Formationslauf zum Abschluss!

Neue Läuferinnen und Läufer sind bei uns jederzeit willkommen.

Zeiten der Lauftreffs (Sommerzeit):

Mittwoch	17.00 Uhr
Samstag	17.00 Uhr

Roland Schmitt

Sportlerehrung 2005

Ende Januar wurde bei der Sportlerehrung dieses Jahr durch Herrn Bürgermeister Althoff auch erneut Vanessa Zawatzky geehrt als Kreismeisterin 2005 im Vierkampf, den sie zu Saisonbeginn im Kreis Mosbach mit 1609 Punkten gewonnen hatte.



Neben ihrer guten Leistung im Mehrkampf, vorwiegend jedoch im Sprint sowie über 300m reifte hier bei LG-Trainer Jürgen Daub der Entschluss, künftig für erfolgreichen Nachwuchsleichtathleten einmal pro Woche als zusätzliches Wintertraining intensive Trainingseinheiten im Olympiastützpunkt Mannheim anzubieten. Beide Vanessa's nahmen umgehend das Angebot wahr und trainierten z.T. sogar schon selbständig nach Trainingsplanung gemeinsam mit LG-Leistungsträgern, u.a. mit Seniorin Barbara Sange sowie dem erfolgreichen LG-Nachwuchsathleten Gregor Boy, der sowohl im Blockwettkampf Lauf sich 2005 für die Deutschen Schülermeisterschaften qualifizieren konnte und bei den Süddeutschen Meisterschaften über 300m mit 39,30sec. eine Topzeit erzielte, die noch nie zuvor ein LG-Athlet erreicht hatte.

J.Daub