

WAS * WO * WANN

Übungsstundenübersicht

September 2017



www.turnerbund-neckarsteinach.de

Vierburgenhalle, Karl-Schmitt-Straße 19	Tel.: 7805	VB
Stangenberghalle, Am Stangenberg 15	Tel.: 2437	Stbg
Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße 28		M-L-H

Kontakt bei generellen Fragen/Anmerkungen zur TB04 Turnabteilung



Beate Rolke
Abteilungsleiterin TB04 Turnabteilung
Tel. 06229 / 2000
E-Mail : beaterolke@freenet.de

Kinder und Jugendliche

PAMPERSROCKER Krappelalter bis 3 Jahre	Eltern und Kind	Mittwochs	9.30 – 10.30	Stbg
TURNKRÜMEL Kleinkinder 2 bis 4 Jahre Kontakt:	Sonja Mann Tamara Sauer	Donnerstags	15.30 - 16.30	Stbg
TURNFLÖHE Kindergartenkinder ab 4 Jahre Kontakt:	Maren Rolke Lia Dörner	Mittwochs	17.00 - 18.00	Stbg
KIDS IN BEWEGUNG – Kinderleichtathletik Kindergartenkinder 4 bis 6 Jahre Kontakt:	Manuela Möhrle	Montags	16.00 – 17.00	Stbg

TURNGIRLS

Grundschulmädels 1. bis 4. Klasse Freitags 17.15 - 18.15 Stbg
Kontakt: Beate Rolke Tel.: 06229 2000

SPORTSTROLCHE – Kids in Bewegung

Grundschüler 1. bis 4. Klasse Donnerstags 16.30 - 17.30 Stbg
Kontakt: Daniela Albert Tel.: 06272 9229 046
 Manueal Möhrle Tel.: 06229 4229 410

TURNTENIES

Mädchen 5. bis 7. Klasse Freitags 16.00 - 17.00 Stbg
Kontakt: Evi Krämer Tel.: 06229 1359
 Lara Schmitt Tel.: 0157 8251 4221

ACTION-BOYS

Jungs 5. bis 7. Klasse Montags 18.00 – 19.00 Stbg
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000

TURN-TEAM

Jugendliche ab 8. Klasse Donnerstags 18.00 - 19.00 Stbg
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000
 Felix Zellner Tel.: 06229 9338 069
 Christoph Klement Tel.: 06229 960219

TANZ-Mäuschen

Mädchen 1. bis 4. Klasse Mittwochs 15.30 – 16.30 Stbg
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287

TANZ-Teens

8. bis 9. Klasse oder nach Absprache Dienstags 17.30 – 18.30 Stbg
Kontakt: Beate Rolke Tel.: 06229 2000

DANCE 4 FUN

Dancefitness für Erwachsene Dienstags 19.00 – 20.00 Stbg
Kontakt: Manfred Klaszus Tel.: 0176 8235 5247

Gymnastik/Fitness für Erwachsene

KRAFIT

Kraft-/Fitness und Basketball
für Männer 20-50 Jahre Montags 19.00 – 20.00 Stbg
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000

Fit in die Woche

mit den Montagsdamen
Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre Montags 20.15 – 21.30 Stbg
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

FUNCTIONAL TRAINING	Cardio-/Tabata-/HIIT			
Für Jugendliche und Erwachsene		Dienstags	17.30 – 18.30	Stbg
Kontakt:	Christian Merz	E-Mail:	merz_christian@t-online.de	
FIT IM ALTER	Seniorengymnastik			
für Männer und Frauen ab 70 Jahre		Mittwochs	10.00 – 11.00	M-L-H
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.:	06229 471	
MITTFITS	Ausdauertraining, Step-Aerobic, Bauch-Beine-Po,			
für Frauen jeden Alters		Mittwochs	19.00 – 20.15	Stbg
Kontakt:	Beate Rolke	Tel.:	06229 2000	
Sofa-Kartoffeln	Sport und Spiel			
für junge und jung gebliebene Erwachsene		Mittwochs	20.15 – 22.00	Stbg
Kontakt:	Sebastian Breisch	Tel.:	06229 798703	
JederMannGymnastik	Männerymnastik und Spiel			
Männer ab 55 Jahre		Donnerstags	20.00 – 21.30	Stbg
Kontakt:	Günter Resnikschek	Tel.:	06229 2511	
FIT AM FREITAG				
Ausdauer-gymnastik für Frauen jeden Alters		Freitags	19.45 – 20.45	Stbg
Kontakt:	Karina Fath	Tel.:	06229 930827	
PILATES				
Alter der Teilnehmer nicht begrenzt		Samstags	09.30 – 10.30	Stbg
Kontakt:	Annemarie Bruder	Tel.:	06229 471	

LAUFTREFF / NORDIC WALKING

Sommerzeit Walking/Nordic Walking		Dienstags	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Walking/Nordic Walking		Dienstags	16.30 - Bachwegparkplatz
Kontakt:	Roselore Vollmer	Tel.:	06229 7530
Sommerzeit Joggen		Samstags	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Joggen		Samstags	15.00 – Bachwegparkplatz
Kontakt:	Walter Kretschmer	Tel.:	06229 930665

WAS * WO * WANN - September 2017