



## Freiluft-Saison 2004

### Neckarsteinacher Leichtathleten überzeugten mit beachtlichen Leistungen

- RNK-Waldlaufmeisterschaften in Mannheim-Rheinau  
Kampfgeist und Kondition waren gefragt bei diesen Waldlaufmeisterschaften und wurden von den 3 Mehrkämpferinnen Vanessa Schramm, Vanessa Zawatzky und Carolin Sange erfolgreich bewiesen. Über eine – wenn auch ungewohnte – Distanz von 2200m gewannen die Mädels den RNK-Mannschaftstitel! In den Einzelwertungen belegten die A-Schülerinnen Vanessa Schramm und Vanessa Zawatzky die Plätze drei und sechs in ihren Altersklassen.
- Läufer- und Werfertag in Sinsheim am 03.04.2004  
Anlässlich der Cupwertung, die sich aus drei Abendsportfesten zusammensetzt, starteten unsere A-Schülerinnen erstmals in Sinsheim – und das mit Erfolg! Vanessa Schramm belegte den 2. Platz im Kugelstoßen mit 8,01m. Sprinterin Vanessa Zawatzky beendete als zweite ein couragiertes Rennen über 800m mit 3:07,45min – ihrer persönlichen Bestzeit – und debütierte im Kugelstoßen mit 5,72m als Fünfte.
- Regionale und RNK-Meisterschaften in Flein  
Nicht nur schlechte Witterung sondern auch eine unzureichende Organisation samt Ergebnisauswertung verhinderten bessere Leistungen für nahezu alle Teilnehmer. Umso erfreulicher war der RNK-Titelgewinn durch Vanessa Zawatzky über 300m in persönlicher Bestzeit von 48,76sek. Über die 100m-Strecke startete sie als Vorlaufzweite mit 13,85sek in die Saison 2004, doch sehr zum Ärger des Nachwuchstrainers Jürgen Daub über diese „Desorganisation“ fand das C-Finale nicht wie vorgesehen und ohne jegliche Begründung in der Regiowertung statt, welches Vanessa mit Siegchancen bestritten hätte.

Vanessa Schramm überzeugte erneut in der RNK-Wertung als Dritte über 300m mit 49,25sek, als vierte im Diskuswurf mit persönlicher Bestleistung von 20,51m, als fünfte im Kugelstoßen mit 8,29m bei insgesamt 24 (!) Regioteilnehmerinnen aus 5 Kreisen.

Als Dritte in der Staffel über 4x100m mit 55,72sek in der Besetzung Laura Eckel, Carolin Sange, Lara Kolemen und Vanessa Zawatzky lief im Wechselbereich nicht alles nach Wunsch.

#### ▪ 2. Abendsportfest in Sinsheim

Zeitplanprobleme verhinderten bessere Leistungen von Vanessa Schramm. Nach übersprungenen 1,20m im Hochsprung musste sie übereilt zum Hürdenlauf wechseln. Hierdurch fehlte ihr der richtige Einstieg bei ihrem Hürdendebüt. Immerhin mit 16,9sek, zwar etwas zu vorsichtig, gelang ihr als zweite erstmals ein kompletter 80m-Hürdenlauf, womit sie sich selbst die Tür künftige Blockmehrkämpfe öffnete.

Auch für Vanessa Zawatzky ergaben sich Probleme im Zeitplan. So startete sie ohne Hürdenlauf nur über die 800m und verbesserte ihre persönliche Bestzeit als zweite auf 3:04,47min!

#### ▪ Regionale & RNK-Blockmehrkampfmeisterschaften in Mosbach am 10.06.04

Vanessa Schramm überzeugte als Fünfte mit 1977 Punkten und überbot die geforderte BLV-Qualifikation! Vanessa debütierte als Fünfte mit Erfolg, u.a. erzielte sie 14,62sek über 100m, steigerte sich ohne Angst über die Hürden auf 15,91sek, erzielte 4,06m im Weitsprung, 7,98m im Kugelstoßen und erneut beachtliche 20,81m im Diskuswurf. Herzlichen Glückwunsch zum Erreichen dieser tollen Ergebnisse, wobei sie Motivation und Kampfgeist bewies!

#### 3. Abendmeeting in Sinsheim am 17.06.04

Vanessa Schramm und Vanessa Zawatzky belegten die Plätze 2 & 3! Vanessa Zawatzky siegte u.a. über 300m mit 49,35sek, erzielte aber mäßige 14,14sek über 100m. Vanessa Schramm erreichte u.a. 4,21m im Weitsprung, blieb aber über 300m unter den Erwartungen. Glänzend dagegen D-Schüler Lars Zawatzky (M9) als Sieger mit 3,31m im Weitsprung, sowie als zweiter über 50m in 9,08sek.

#### ▪ DSMM (Deutsche Schülermannschaftsmeisterschaften)

Vorrunde in Neckargemünd – Ende Juni 2004

Gute Aussichten für das BLV-Finale im Herbst in Hollstein bestand für das A-Schülerinnen-Team der LG Neckargemünd mit den beiden Vanessa's! Gegen die Teams der LAZ Mosbach, TV Eschelbronn und TSV Handschuhsheim gelang dem

LG-Team ein wertvoller Vorrundensieg! Sie verbesserten ihr Vorjahresergebnis von 5007 auf 5260 Punkte erheblich. Ärgerlich aus Sicht des Trainers Jürgen Daub, dass man einer Falschinformation des BLV unterlag, das Finale der 6 besten Clubmannschaften erreicht zu haben. Erst nach Meldeschluss erfolgte die Korrektur durch den DSMM-BLV-Wart, dass minimale 17 Punkte für die Teilnahme gefehlt hätten. Trotz allem belegte das LG-Team unter 20 Clubmannschaften aller A-Schülerinnen den 7. Platz in der BLV-Bestenliste!

- **Badische Blockmehrkampfmeisterschaften Ende Juli 2004 in Nußloch**  
Erstmals starteten die beiden Vanessa's bei den BLV-Blockmehrkampfmeisterschaften gegen stärkste Konkurrenz. Bei ihrem BLV-Debut blieben beide über der geforderten BLV-Norm – mit 1944 Punkten durch V. Schramm im Block-Wurf als 14. bei 20 Teilnehmerinnen bzw. durch V. Zawatzky mit 2011 Punkten als 11. bei 15 Teilnehmerinnen. Bei beiden verlief der Weitsprung nicht nach Wunsch, V. Schramm erzielte mit 8,01m im Kugelstoßen u. 15,59sek über 80m Hürden ihre besten Resultate, V. Zawatzky erzielte u.a. 14,02sek über 100m, 15,22sek über 60m Hürden und 9:39min über 2000m.

- **BLV-Einzelmeisterschaften in Ettlingen – Juli 2004**  
Erstmals bei Einzelmeisterschaften des BLV startete die LG-A-Schülerinnen-Staffel über 4x100m – nach dem Motto „wir wollen Erfahrung sammeln und Bestzeit laufen“. Dies gelang dem Quartett L. Eckel, V. Zawatzky, V. Schramm, L. Kodemen mit guten 55,28sek. Bedenken sollte man, dass diese Staffel mit 2 B-Schülerinnen antrat und nur knapp das B-Finale verfehlte. Erfreulich auch, dass V. Schramm als 14. über 300m mit 48,5sek persönliche Bestzeit erreichte.

- **Saisonabschluss Anfang Oktober'04 in Handschuhsheim**  
Erfreulich verlief für die ehrgeizige Vanessa Zawatzky der Handschuhsheimer Saisonabschluss gegen starke Konkurrenz. Über 100m erreichte sie als Siegerin in tadellosen 13,42sek neue Bestzeit und erzielte damit bereits die Qualifikation für die BLV-Hallenmeisterschaften 2005! Weitere Tagessiege erzielte sie im Weitsprung mit 4,30m und im Wahldreikampf, sowie einen zweiten Platz mit Bestleistung von 36,0m im Ballweitwurf.

„Herzlichen Glückwunsch“ zu diesen hervorragenden Leistungen der Neckarsteinacher Leichtathleten im vergangenen Jahr

Jürgen Daub  
Trainer der LG-Neckargemünd