



Turnen



Ausflüge, Wanderungen und Grillfeste gehören zum festen Bestandteil der Turngruppen.



P A R I S -
war das Ziel
der
Dienstagsdamen

Die *Mittwochsdamen*
unternahmen einen
Ausflug nach

P A S S A U





Die Berge um D A V O S erwanderten die *Montagsdamen*



Die *Mutter und Kind-Gruppe* blieb in der Nähe
und organisierte einen G R I L L N A C H M I T T A G

Wir stellen vor:

D I E T R I M M - D I C H - M Ä N N E R

Es muß Ende 1972/Anfang 1973 gewesen sein - keiner weiß es mehr so genau - daß eine Gruppe von damals "gestandenen jungen Männern" um Hans Förster auf die Idee kam, etwas mehr für ihre körperliche Ertüchtigung zu tun. Ich selbst stieß Ende 1973 dazu. Es gab damals und gibt heute noch Gymnastik zum Aufwärmen, danach Spiele der unterschiedlichsten Art. Wenn man nur zu zweit ist: Tischtennis. Zu dritt bietet sich Skat an. Je nach Teilnehmerzahl gab es schon: Volleyball, Basketball, Fußballtennis oder Prellball, was im Moment stark favorisiert ist. Wir haben alle Varianten durchgespielt: auf dem Trimm-Dich-Pfad im Wald oder beim Zählen der Schnapsgläser auf der Theke. Mit anderen Worten: die Trimm-Dich-Abteilung der Männer im TB 04 bietet für jeden etwas: Spiel, Sport, Spaß und Geselligkeit. Im Moment besteht die Gruppe aus nur 9 Mitgliedern, von denen fast immer der eine oder andere fehlt, sodaß wir nicht über zu großen Andrang klagen können. Getrimmt etc. (siehe oben) wird *donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr*. Wer Interesse hat, mal reinzuschnuppern, ist herzlich eingeladen, denn auch nach nunmehr 20 Jahren sind wir - zumindest geistig - wenn nicht gerade jung, so doch sicher rüstig geblieben.

F. Oberhauser



Nikolausfeier

für
alle Turnkinder

Sonntag

6. Dez. 92

Vierburgenhalle

